

# Beter Thuis met Dementie



Netwerk Dementie Haaglanden

*Vijfdaagse cursus  
voor mensen  
met dementie  
en mantelzorgers*

whyframeshot - stock.adobe.com



WoonZorgcentra Haaglanden



# Beter Thuis met Dementie

Heeft u de diagnose dementie gehad, of zorgt u voor iemand met dementie? Dan kan dat een hele opgave zijn. Er verandert ineens heel veel waar u niet altijd op bent voorbereid. Tijdens de cursusweek Beter Thuis met Dementie krijgt u workshops van verschillende zorgverleners over dementie. Daarnaast is er de gelegenheid om ervaringen te delen met mensen die in dezelfde situatie verkeren.



itsmejust - stock.adobe.com

## Vijfdaagse cursus voor mensen met dementie en mantelzorgers

Tijdens een cursusweek krijgt u samen met zes andere koppels een vijfdaagse cursus (maandag t/m vrijdag) aangeboden in een vakantieboerderij in Maasland, op 30 minuten rijden van Den Haag. U logeert op de locatie en heeft een eigen badkamer en toilet. Er is de hele dag begeleiding aanwezig en voor maaltijden wordt gezorgd. Zie [www.gaaglust.nl](http://www.gaaglust.nl) voor informatie over de locatie.



Foto Gaaglust

Tijdens verschillende workshops leren de mantelzorgers hoe zij het best kunnen leven met én zorgen voor hun naaste met dementie. Voor de partners met dementie organiseren wij ook een aantal workshops zoals het omgaan met vergeetachtigheid.

## Kosten

De kosten voor de cursus voor inwoners van de gemeente Den Haag zijn € 200,- per koppel. Woont u ergens anders dan zijn de kosten afhankelijk van uw woonplaats. Neem hiervoor contact op met uw casemanager.

## Wilt u meer informatie? Dan heeft u de volgende opties:

- Ga naar [www.geheugensteunpunt.nl/beter-thuis-met-dementie](http://www.geheugensteunpunt.nl/beter-thuis-met-dementie)
- Neem contact op met uw casemanager
- Mail naar [secretariaat@eykenburg.nl](mailto:secretariaat@eykenburg.nl) (ook voor aanmelden)
- Bel naar het secretariaat van St. Eykenburg op (070) 750 73 70



Netwerk Dementie Haaglanden